

Look good...feel better



Look Good...Feel Better.

Redonner confiance en soi aux patientes atteintes d'un cancer

«Nous sommes très impressionnés par le soutien et l'engagement du personnel soignant et des esthéticiennes sans l'engagement bénévole desquels les ateliers n'existeraient pas», résume Johanna Ruys, présidente du Conseil de fondation de LOOK GOOD...FEEL BETTER deux ans après l'introduction du programme en Suisse.

La Fondation est un projet d'intérêt public mené par la branche cosmétique en étroite collaboration avec les hôpitaux, le personnel soignant, les médecins et les esthéticiennes. Leur objectif est de redonner et renforcer l'estime de soi et la confiance en soi des patientes atteintes d'un cancer dans le cadre d'ateliers beauté gratuits. L'expérience réalisée avec ce programme montre que dans ce cas, les soins cosmétiques sont à la fois embellissement et baume au cœur. Le programme LOOK GOOD...FEEL BETTER n'est pas médical et absolument neutre du point de vue des marques et des produits.

LOOK GOOD...FEEL BETTER est représenté dans 19 pays. Depuis mars 2006, la Fondation a organisé en Suisse plus de 90 ateliers dans 12 hôpitaux, contri-

buant à redonner le sourire à plus de 650 patientes. Aujourd'hui, les ateliers sont proposés à Aarau, Bâle, Berne, Coire, Lucerne, Zoug et Zurich. A partir d'avril 2008, LOOK GOOD...FEEL BETTER organise en plus des ateliers à Vevey, et à Lausanne dès le mois de mai, assurant ainsi sa présence en Suisse romande.

Le programme comprend des ateliers en groupes de 6 à 8 patientes proposés dans les hôpitaux. Durant deux heures, des esthéticiennes diplômées enseignent aux patientes tout ce qu'il faut savoir sur les soins de la peau et les techniques de maquillage, dispensant des conseils pratiques. Les produits employés sont mis gratuitement à disposition par diverses entreprises cosmétiques. En outre, les patientes reçoivent un paquet cadeau contenant des produits de soins de la peau et de maquillage.

Anita Margulies, membre du comité de Soins en Oncologie Suisse connaît le programme depuis ses débuts: «Soins en Oncologie Suisse est convaincu que cette offre répond à un besoin fondamental des patientes et qu'il est nécessaire que le personnel soignant en informe les personnes concernées. Lorsque

apparaissent des changements entraînés par la maladie, qu'ils soient visibles ou pas, physiques ou psychologiques, nous pouvons encourager nos patientes à participer à un atelier LOOK GOOD...FEEL BETTER. Nous les aidons à regagner confiance en elles et leur donnons l'opportunité d'égayer un peu leur quotidien parfois difficile. Soins en Oncologie Suisse aide depuis début 2006 la Fondation LOOK GOOD...FEEL BETTER à diffuser son programme exceptionnel. Nos membres peuvent découvrir le programme LOOK GOOD...FEEL BETTER en suivant des cours de formation continue. Les participantes ont d'ailleurs très vite compris que ces ateliers étaient bien plus que des cours de maquillage et ont fait les démarches nécessaires pour qu'ils soient proposés dans leur environnement professionnel. Nous sommes convaincus par l'utilité et la qualité de ce programme, c'est pourquoi nous continuerons à le promouvoir.»

Pour obtenir d'autres informations sur le programme LOOK GOOD...FEEL BETTER ainsi que les dates des prochains ateliers, consulter www.lgfb.ch