

LOOK GOOD... FEEL BETTER

Ein gutes Gefühl, das lange anhält - mit Ihrem Engagement tragen Sie dazu bei, dass Krebspatientinnen sich während ihrer Therapie besser fühlen.

Während ihrer Krebstherapie hat Ingrid, die 49-jährige Familienfrau und Mutter von drei Töchtern den kostenlosen Beauty-Workshop von LOOK GOOD... FEEL BETTER besucht. Hier ihr Bericht:

«Auf dem Weg zum Workshop hatte ich gemischte Gefühle. Einerseits freute ich mich sehr darauf, weil ich mir etwas Gutes tun wollte, andererseits hatte ich aber auch ein wenig Angst davor, mit anderen Patientinnen zusammen zu treffen. Diese Bedenken waren aber ganz unbegründet.

Während des Kurses erlebte ich die Atmosphäre als wohlwollend und sehr entspannt. Am Anfang war zwar der Blick in den Spiegel noch etwas zaghaft und unsicher, doch nach und nach wich die Unsicherheit einer grossen Freude. Es war wohltuend wieder so auszusehen wie früher und sogar noch besser!



Das 12-Punkte-Programm, auf welchem der Workshop aufgebaut ist, zeigt auf, wie die Teilnehmerinnen bei der Hautpflege und beim Schminken vorgehen sollen. Es enthält auch Tipps, wie sichtbare Spuren der Behandlung einfach kaschiert werden können. Die Kursleiterin erklärte das Programm Schritt für Schritt, so dass es für uns Teilnehmerinnen einfach nachzuvollziehen war und ihr Schönheitsberaterinnen-Team unterstützte uns liebevoll mit zusätzlichen Tipps und Tricks.

Nach dem Workshop fühlte sich meine Haut wunderbar gepflegt und weich an. Ich fühlte mich frischer und

sicherer in meinem Auftreten. Ich hatte keine Angst mehr vor den Blicken der anderen Menschen. Als ich nach Hause kam, haben meine Töchter sofort bemerkt, dass etwas anders ist. Sie meinten, ich sähe sehr frisch und erholt aus und solle mich nun täglich so schminken. Dieses positive Echo meiner Kinder hat mich sehr gefreut und mein gutes Gefühl zusätzlich gestärkt. Der Workshop hatte also eine sehr positive Wirkung auf mich, welche auch heute, Wochen danach noch anhält.

Ich kann betroffenen Frauen nur empfehlen am kostenlosen Beauty-Workshop von LOOK GOOD... FEEL BETTER teilzunehmen. Denn durch die Krankheit und deren Behandlung ist nicht nur der innere Mensch, sondern auch die äussere Erscheinung in Mitleidenschaft gezogen. Indem man sein Äusseres pflegen und verschönern kann, wächst auch das innere Selbstwertgefühl wieder. Das positive Echo, das man bekommt, wirkt sich stärkend auf das Selbstvertrauen aus

Stiftung LOOK GOOD... FEEL BETTER

Die Stiftung LOOK GOOD... FEEL BETTER hilft betroffenen Frauen ihr Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen wieder herzustellen und zu stärken. Das Programm wird in Form von kostenlosen Gruppenworkshops in 21 Krankenhäusern in der Schweiz angeboten, in **Aarau, Baden, Basel, Bern, Biel, Chur, Genf, Lausanne, Luzern, Männedorf, Schaffhausen, St. Gallen, Vevey, Zug und Zürich**. Es richtet sich an alle Krebspatientinnen, die sich einer medizinischen Behandlung unterziehen, unabhängig von der Art der Krebserkrankung. Das Programm von LOOK GOOD... FEEL BETTER ist produkt- und markenneutral und absolut nicht medizinisch. Dank der Partnerschaft von LOOK GOOD... FEEL BETTER mit der Schweizerischen Kosmetikindustrie wurden in der Schweiz



Look Good...Feel Better.

Kostenloser Beistand für Krebspatientinnen

und dieser Effekt hat wiederum positive Auswirkungen auf die Genesung. Ausserdem macht der Workshop viel Spass, ist eine willkommene Ablenkung und der Austausch mit den anderen Betroffenen ist sehr bereichernd.»



seit März 2006 bereits über 430 Workshops durchgeführt, an welchen mehr als 2'880 Betroffene teilgenommen haben. An dieser Stelle möchte der Stiftungsrat von LOOK GOOD... FEEL BETTER einmal mehr allen SFK-Kosmetikerinnen, die als Freiwillige mit ihrem grossen Engagement die Workshops überhaupt erst möglich machen, ganz herzlich danken.

Möchten auch Sie bei unserem Programm mitmachen und dazu beitragen Krebspatientinnen ein Lächeln aufs Gesicht zu zaubern? Dann kontaktieren Sie unser Sekretariat:

LOOK GOOD...FEEL BETTER
Breitingerstrasse 35, 8002 Zürich
Tel. 043 243 03 35
E-Mail: contact@lgfb.ch

Weitere Informationen finden Sie unter www.lgfb.ch