



Look Good...Feel Better.

Ein kostenloser Beistand für Krebspatientinnen
www.lgfb.ch

Look Good...Feel Better sucht laufend ausgebildete Kosmetikerinnen in der ganzen Schweiz als freiwillige Projektmitarbeiterinnen!

Look Good...Feel Better ist ein kostenloser Beistand für Krebspatientinnen, die sich einer medizinischen Behandlung unterziehen müssen. Die Stiftung hilft betroffenen Frauen und Jugendlichen ihr Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen wieder herzustellen und zu stärken. Look Good...Feel Better ist absolut produkte- und markenneutral und nicht auf medizinischer Ebene tätig.

Das Programm von Look Good...Feel Better wird in Form von Gruppen- oder Einzelworkshops in Krankenhäusern oder Krebskliniken angeboten. Während des zweistündigen Kurses vermitteln die Projektmitarbeiterinnen als ausgebildete Kosmetikfachkräfte den Frauen und Jugendlichen alles Wissenswerte über die Pflege der Haut und geben ihnen Tipps und praktische Anleitungen zum Schminken. Dabei kommen die von den verschiedenen Kosmetikfirmen kostenlos zur Verfügung gestellten Produkte zum Einsatz.

Viel mehr als ein Kosmetikworkshop
Bei den Workshops von Look Good...Feel Better steht der Aspekt «Feel Better» ganz klar im Vordergrund. Dabei ist das Wohlfühlgefühl, welches sich durch die Hautpflege und die Verschönerung der äusseren Erscheinung einstellt, ein wichtiger Teil des Feel Better Effekts. Ein weiterer ganz wesentlicher Punkt ist, dass die Frauen und Jugendlichen im Rahmen der Look Good...Feel Better Workshops oft das erste Mal überhaupt mit anderen Frauen in Kontakt kommen, die genau die gleichen Gefühle der Einsamkeit und der Ungewissheit über die eigene Zukunft empfinden. Dieser Aspekt und die entspannte Atmosphäre während der Workshops stärken das Gemeinschaftsgefühl und tragen so ganz wesentlich zum Erfolg des Programms bei.

Eine erfolgreiche Partnerschaft

Look Good...Feel Better wurde 1989 von der Kosmetikbranche gegründet und ist heute bereits in 18 Ländern vertreten, seit Dezember 2005 auch in der Schweiz. In den knapp 20 Jahren der Tätigkeit dieser Stiftung wurden weltweit an die 700'000 Patientinnen betreut.

Dank der Partnerschaft von Look Good...Feel Better mit dem Schweizerischen Kosmetik- und Waschmittelverband SKW, wurden in der Schweiz in den vergangenen 19 Monaten bereits 66 Workshops an 11 Krankenhäusern durchgeführt, an welchen 450 betroffene Frauen und Jugendliche teilgenommen haben. An dieser Stelle möchte der Stiftungsrat von Look Good...Feel Better es nicht versäumen, allen SFK Kosmetikerinnen, die als Freiwillige mit ihrem grossen Engagement die Workshops überhaupt erst möglich gemacht haben, ganz herzlich zu danken. Ohne sie wäre es nicht möglich gewesen, dieses bemerkenswerte Programm in der Schweiz einzuführen.

Der weitere Dank gilt den Gründern und Partnern von Look Good...Feel Better, der BEIERSDORF AG, der CLARINS Groupe, COTY Suisse, ESTEE LAUDER GmbH, L'OREAL Suisse, der HENKEL & CIE AG, LVMH Parfums et Cosmétiques, der FIRMENICH S.A. und LOUIS WIDMER, welche ihre Produkte in Verkaufsgrösse für die Workshops kostenlos zur Verfügung stellen.

Die Workshops entsprechen einem grossen Bedürfnis

Die Aussagen von Frauen, die den Look Good...Feel Better Workshop besucht haben, zeigen, dass das Projekt einem grossen Bedürfnis entspricht:



Look Good...Feel Better.

Ein kostenloser Beistand für Krebspatientinnen

www.lgfb.ch

Look Good...Feel Better sucht laufend ausgebildete Kosmetikerinnen in der ganzen Schweiz als freiwillige Projektmitarbeiterinnen!

«Ich war sehr deprimiert und fühlte mich sehr schlecht. Als ich aber das Make-up aufgetragen hatte, wurde mein früheres Ich wieder sichtbar.»

«Das ist sehr gut fürs eigene Selbstbewusstsein. Es macht Spass und ist ein richtiger Gegenpol zu den negativen Veränderungen.»

«Ich bin positiv und angenehm überrascht, mit wie wenig Mitteln man Effekte erzielen kann. Ich kann den Workshop nur empfehlen.»

«Es hat mir viel Freude bereitet, andere Frauen zu treffen und gemeinsam diese Erfahrung zu teilen.»

« Es kann doch nur positiv sein. Man macht etwas anderes, ist aktiv.»

«Ich finde es sehr gut. Da ich momentan eine sehr empfindliche Haut habe, werde ich alles zuhause mit meinen eigenen Produkten ausprobieren. Ich bin sehr zufrieden mit der Präsentation.»

Engagement in einem sinnvollen und wichtigen Projekt

Wenn auch Sie sich freiwillig in diesem wichtigen Projekt engagieren möchten, dann melden Sie sich beim Sekretariat des SFK.

Schweizer Fachverband für Kosmetik, Esther Staubli, Bernstrasse West 64, 5034 Suhr
Tel. 062 822 01 33, E-Mail: schulung@sfkinfo.ch
oder contact@lgfb.ch

Für Fragen und weitere Auskünfte steht Ihnen Nicole Benz (nicole.benz@bluewin.ch) gerne zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie auch unter www.lgfb.ch.

«Seit mehr als einem Jahr bin ich Teamleiterin bei Look good...Feel Better. Ich dachte, ich könnte mein Wissen und meine Fertigkeiten lehren. Wenn ich das mache, so bin ich froh darüber. Aber schon nach den ersten Stunden in dieser Aufgabe erkannte ich, dass ich es bin, welche sehr viel Lebenserfahrung lernen darf. Mit jedem Kurs lerne ich neue starke Frauen kennen, die mich zu tiefst beeindruckten. Das macht Spass und befriedigt sehr. Und wenn die Teilnehmerinnen auch noch etwas von mir mitnehmen können, so bin ich noch so glücklich.»

Nicole Benz
Look Good...Feel Better
Teamleiterin Chur

