

REGARD CROISÉ

Rester belle malgré la maladie

Grâce à plusieurs infirmières, les patientes atteintes d'un cancer peuvent suivre gratuitement l'atelier de maquillage du programme *Look Good... Feel Better*.



En Suisse, 44 collaboratrices bénévoles travaillent au programme *Look Good...Feel Better*, 125 ateliers ont déjà été organisés et plus de 850 patientes ont pu y participer.

Redonner confiance en soi aux femmes souffrant d'un cancer: tel est l'objet

tif des ateliers beauté *Look Good...Feel Better* (LGFB). Présente dans dix-neuf

pays, la fondation du même nom a redonné le sourire à quelque 850 000 patientes

depuis sa création aux Etats-Unis en 1989. En collaboration avec *Soins en Oncologie Suisse*, ce programme est présent dans les hôpitaux et cliniques suisses depuis mars 2006. Les HUG ont emboîté le pas en l'introduisant dans leurs murs début juin 2008.

Prendre soin de soi

Concrètement, une fois par mois des esthéticiennes bénévoles animent un groupe de dix personnes auxquels participe également une infirmière spécialisée en oncologie. Durant deux heures, les femmes apprennent à se maquiller en douze étapes, allant du nettoyage de peau au rouge à lèvres en passant par l'hydratation, le correcteur de teint, les sourcils ou encore l'ombre à paupières et le mascara.

«Leur image corporelle est atteinte. En raison des traitements, la peau devient souvent sèche et les ongles cassants. Ce cours leur donne l'occasion de s'oc-

cuper d'elles, de leur rendre un peu d'estime d'elles-mêmes», explique Florence Rochon, infirmière spécialiste clinique en oncologie. «C'est aussi un petit moment magique de partage et d'échange. Elles se conseillent et s'encouragent entre elles. Très vite la retenue du début se transforme en bonne humeur. L'atmosphère est gaie et détendue et il règne un réel sentiment de confiance.» L'industrie cosmétique soutenant le programme LGFB¹¹, une trousse contenant plusieurs produits de maquillage est offerte aux patientes.

«C'est bon pour le moral»

Entre deux séances de chimiothérapie, Marianne¹² a beaucoup apprécié ce cours qui lui a permis de se sentir mieux. «Il est important de prendre soin de son apparence quand on est malade. C'est bon pour le moral. Suite à mon cancer, j'ai les traits tirés. J'ai appris à dissimuler mes cernes sous les yeux, mais aussi à me maquiller en respectant les règles d'hygiène. Pour éviter de dénaturer le produit, il est conseillé de prendre la crème avec une spatule et jamais avec le doigt. C'est un geste essentiel car la chimiothérapie peut affaiblir le système immunitaire et nous rendre vulnérables aux infections.»