

Gestärktes Selbstvertrauen für Krebspatientinnen



Look Good...Feel Better.

«Wir sind überwältigt von der Unterstützung und dem Engagement durch die Pflegefachfrauen der Onkologiepflege Schweiz und den Kosmetikerinnen, die durch ihre ehrenamtlichen Einsätze die Workshops überhaupt erst ermöglichen», so das Fazit von Johanna Ruys, Präsidentin des Stiftungsrates von Look Good...Feel Better, eineinhalb Jahre nach der Einführung des Programms in der Schweiz.

Look Good...Feel Better bietet kostenlosen Beistand für Krebspatientinnen in Form von Workshops. Die Stiftung ist ein gemeinnütziges Engagement der Kosmetikbranche in enger Zusammenarbeit mit Krankenhäusern, Pflegenden, Ärzten und Kosmetikerinnen. Ziel dabei ist es, mit Hilfe von Workshops das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl von Krebspatientinnen wiederherzustellen und zu stärken. Die Erfahrung mit dem Programm zeigt, dass hier die Kosmetik nicht nur äusserlich verschönert, sondern auch Balsam für die Seele ist. Diese Art von Zuwendung ist für die Patientinnen ein positiver Impuls in einer schwierigen Lebenssituation. Zur Umsetzung des einmaligen Programms erhält Look Good...Feel Better Unterstützung von der Kosmetikindustrie, von Vereinigungen und Partnerfirmen. Das Programm von Look Good...Feel Better ist nicht medizinisch und absolut produkt- und markenneutral.

Look Good...Feel Better ist in 18 Ländern vertreten. In der Schweiz erfolgte die Gründung im Dezember 2005. Seit März 2006 hat die Stiftung 77 Workshops in 11 Spitälern durchgeführt und damit 590 Patientinnen ein «Lächeln aufs Gesicht» gezaubert. Die Workshops werden heute in Aarau, Basel, Bern, Chur,

Luzern, Zug und Zürich angeboten. «Das Echo seitens der Patientinnen ist durchwegs sehr positiv. Das spornt uns an, das Programm in weiteren Städten anzubieten», führt Johanna Ruys weiter aus, «es ist geplant, das Angebot von Look Good...Feel Better auf die ganze Schweiz auszuweiten.»

Das Programm wird in Form von Gruppenworkshops in Spitälern (6 bis 8 Patientinnen) angeboten. Während des zweistündigen Kurses vermitteln die ausgebildeten Kosmetikerinnen, den Patientinnen Wissenswertes zur Hautpflege und geben Tipps sowie praktische Anleitungen zum Schminken. Dabei kommen die von den verschiedenen Kosmetikfirmen kostenlos zur Verfügung gestellten Produkte zum Einsatz. Die Patientinnen erhalten zudem eine Geschenk tasche mit Hautpflege- und Make-up-Produkten.

«Das praktische Schritt-für-Schritt-Programm fand ich toll. Bedanke mich herzlich für diesen lernreichen Nachmittag und all die Produkte.», meinte eine Patientin direkt nach dem Workshop. Eine andere schrieb: «Es war ein herrlicher Kurs! Ich fühle mich wie neu geboren. Herzlichen Dank für die super Produkte.»

Oft kommen die Patientinnen im Rahmen der Workshops zum ersten Mal über-



Den Teilnehmerinnen macht es sichtlich Spass, die Tipps und die Produkte auszuprobieren. (Bild: copyright: Mai Duong)

haupt mit anderen Frauen in Kontakt, welche die gleichen Gefühle der Ungewissheit über die eigene Zukunft haben. Die anfängliche Unsicherheit wandelt sich schnell in eine positive Stimmung und es herrscht eine entspannte Atmosphäre. Die Teilnehmerinnen nehmen ein Gefühl der Erleichterung, wieder gewonnenes Selbstvertrauen und ein Lächeln mit in ihren Alltag.

Anita Margulies, Vorstandsmitglied von Onkologiepflege Schweiz, kennt das Programm seit dessen Einführung und beurteilt es folgendermassen: «Die Onkologiepflege Schweiz ist sich sicher, dass dieses Angebot einem zentralen Bedürfnis von Patientinnen entspricht und dass vor allem die Pflegenden die Betroffenen darauf aufmerksam machen sollten. Bei krankheitsbedingten Veränderungen, ob sichtbaren oder unsichtbaren, körperlichen oder seelischen, können wir unsere Patientinnen ermutigen, an einem Workshop von Look Good...Feel Better teilzunehmen. Wir fördern so ihr Selbstvertrauen und bieten ihnen die Gelegenheit, ihren manchmal schwierigen Alltag etwas aufzuheitern. Seit Anfang 2006 hilft die Onkologiepflege Schweiz der Stiftung Look Good...Feel Better das einmalige Programm zu verbreiten. Die Mitglieder der Onkologiepflege Schweiz haben die Möglichkeit, mittels Weiterbildungskursen, das Programm von Look Good...Feel Better selber zu erleben. Die Teilnehmerinnen haben sehr schnell gemerkt, dass die Workshops viel mehr sind, als nur reine «Make-up Kurse» und haben sich erfolgreich für deren Einführung in ihrem Praxisumfeld bemüht. «Wir sind vom Nutzen und von der Qualität dieses Programms überzeugt, deshalb werden wir es weiterhin zu fördern.»

Weitere Informationen zum Programm von Look Good...Feel Better sowie die Daten der nächsten Workshops finden sie auf www.lgfb.ch.